



# Nieuwe maan 2 aug

Je bestemming toelaten

## INHOUD nieuwsbrief

- De Nieuwe maan en haar invloed
- Groepshealing deze avond op afstand
- Hoe weet je of voeding gezond is?
- Workshop 8 aug: gronding en ja zeggen tegen mezelf!
- COLUMN vraag van de week: hoe moet ik verder na het verlies van mijn partner?

## GROEPSHEALING OP AFSTAND

Bij volle en nieuwe maan komen krachtige frequenties vrij. Velen voelen zich 5d voor de volle en nieuwe maan al uit hen evenwicht. De groepshealing op afstand is zeer ondersteunend zowel emotioneel als fysiek. Je hoeft dus niet aanwezig te zijn ! Zoals de feedback hier toont.

*Hoi Isabelle,  
Wauw.....tranen in mijn ogen. Dit is precies het proces waar ik de laatste maand in zit. Ben even zonder woorden. Dank je wel.  
Hartelijke groeten,  
L.L.*

Spotprijs familiekaart: 100€ voor 10 sessies

Enmalige sessie 15€  
Verslag binnen de 6d.

**INSCHRIJVEN kan tot 2 aug om 21.30!**

Stuur een email of reply deze mail:  
[isabelle@isahealing.eu](mailto:isabelle@isahealing.eu)

## Hoe weet je of voeding gezond is?

Een aantal onderzoekers zijn erin geslaagd om uit te meten of voeding nog echte levenskracht bezit. Dat wordt uitdrukt in Bovis.

Alles wat een trilling heeft van minimaal 6.500 Bovis, geeft energie en zal voedzaam en versterkend zijn voor ons fysieke lichaam.. Voeding met een lagere waarde dan 6.500 Bovis kost energie en zal ons verzwakken EN ziekmaken.

Voeding en dranken moeten zoveel mogelijk biologisch, onbewerkte en versgeplukt zijn of snel gevriesdroogt zijn. Kruiden, homeopathie, bachbloesems, ..... zijn allemaal positief ondersteunend. Vermijd ook voeding in blik of plastic omdat blik en plastic (300 bovis) een dode trilling hebben. Vermijd zeker water in plastic flessen omdat die je hormonen zwaar belasten.

Gezond water is super belangrijk gezien ons lichaam voor 80% uit water bestaat. Ik heb een glas water gemeten met de ewo vitality filter en ik kom op 24 000 bovis uit !!!

Ik heb nog 4 filters op voorraad. Neem je gezond water mee op reis dankzij je filter.

De EWO Vitality Filter (amper 139€) wordt geleverd inclusief 1 Vitality filter cartridge.

Stuur een email naar [isabelle@isahealing.eu](mailto:isabelle@isahealing.eu) om je deze waardevolle filter te bestellen.

## Zo ge-FIXX-t

Een gezonde maaltijd, extra energie en vetverbranding? De Fixx eiwit shake meet 8200 op de bovisschaal !!!



Shaking and fun, zonder ballast ;-)  
Ge-fixx-t in een vingerknip.

**Isabelle: Nu na 4 weken dit zo vol te houden ben ik 4,5 kg minder op de weegschaal.**

**Romain: Ik heb een maand lang FIXX 2x per dag gebruikt in combinatie met Puls8 en ben 5 kg afgevallen zonder honger te hebben**

**Mieke: Mooi begin van de week, ik gebruik nu 4 weken de fixx als ontbijt en op de weegschaal moest ik echt drie keer kijken want er is toch echt al 6 kg af bizar gewoon !!!**

[www.pijnvrij.eu](http://www.pijnvrij.eu)

## NIEUWE MAAN 2 aug: JE BESTEMMING TOELATEN

Begin augustus de tijd van oogsten en een tijd van het bereiken van je/een bestemming. Welke nood in je leven dringt zich op, wat onderdruk je? In welke situatie/relatie is een bestemming bereikt en dien jij af te ronden of te consolideren? Waar vecht jij tegen windmolens?

### GROEIPROCESSEN ZIJN NIET TE STOPPEN

De enige constante is de constante verandering. Hoe graag ook mensen (hun kleine ikje) bij het oude vertrouwde willen blijven, het groei proces is een niet te stuiten gegeven. In mijn bloemenperkje heb ik eergisteren al volop zaad genomen van de vele uitgebloeide bloemen. Hoe graag ik ook die uitbundige bloemenweelde wou behouden, ik dien te accepteren dat een fase afgerond wordt. De bijen zie ik nog gretig de bernagiebloem induiken om hun bestuivingsopdracht af te ronden. Op de velden bereiken de gewassen hun bestemming, de fruitstruiken in mijn tuin geven hun laatste lekker, volgerijpte bessen af. De appels zijn nu ook bijna klaar om te plukken.

De natuur heeft een duidelijk pad, een duidelijke bestemming. Elke soort in de natuur heeft zijn duidelijk aanwezig pad en uniek moment van rijpheid en plukdatum. De hele zomer door zorgt de natuur dat we kunnen plukken en ons voeden met die voeding die op dit moment heilzaam en versterkend is. In mijn tuin mocht ik starten met de aardbei, super lekkere roze en gele framboos. Ondertussen waren de rode, roze aalbes en de blauwe bes hun uiterste best aan het doen om van zuur naar hun volle zoetheid te rijpen. De blauwe braambes is de volgende die me onder zijn bekoring zal weten te krijgen. De natuur heeft voor ons elk wat wils, van zuur naar zoet. Maar niet alleen de smaak ook de kleur heeft zijn betekenis. De eerste fruitsoorten zijn de rode, oranje en gele om onze behoefte aan actie en stimulatie te voeden. Nu de voltooiingsfase eraan komt geeft de natuur ons weer wat nodig hebben door ons kalmerende en evenwicht brengende energie te schenken met groene en blauwe vruchten. De donkere kleuren, paars of indigo (donkerblauw) helpen je om je hersenen te voeden en te ondersteunen.

### JE BESTEMMING VINDEN

Voor de natuur is het allemaal eenvoudig. Het proces verloopt automatisch, spontaan en vanzelf. Geen gekwetste ego's met verborgen agenda's. Geen spiegelende buitenwereld met "lastige" mensen en situaties nodig, om terug contact te maken met het zielepad. Nee puur het aanwezige potentieel zijn gang laten gaan. De kracht van de natuur is zijn overgave aan het proces, de volmaakte vorm van acceptatie.

Kan dit ook bij ons de mens? JA. Als je bewust in het NU bent en bewust leven tot je nieuwe atomatische patroon maakt, zal je merken dat ook jij spontaan en gemakkelijk kan groeien en bloeien. Dat is toch wat ik mocht ervaren de laatste 2 jaar in mijn persoonlijke leven. Een eenvoudig trucje om je te helpen om bewust te leven is om alle moeten te vervangen door mogen/willen. Voorbeeld ik moet nu beleefd zijn, wordt dan ik mag nu beleefd zijn OF ik mag authentiek mezelf zijn en eerlijk. Mogen houdt in dat je het mag doen MAAR ook dat je de keus hebt om het tegendeel te doen.

Wanneer je denkt beleefd te moeten zijn, handel je vanuit je gekwetste ego dat erkenning wil. Resultaat zal altijd een terugkerende kwetsing zijn.

Wanneer je de moet verandert in mogen, geef jij ruimte om te kiezen en te handelen vanuit je gevoel en ware zelf. Je geeft dan ruimte aan jouw aanwezige groei en bloeiproces.

### DE NIEUWE MAAN IN LEEUW

Zoals je al weet uit vorige posten ligt de klemtoon bij de nieuwe maan op het innerlijke. Op je gevoel, op het wat-doet-iets-met-je. De energie van de Leeuw zegt: "kijk naar mij! Ik ben de baas, de koning van de jungle (= je leven). De stand van deze nieuwe maan zal je dus helpen om de klemtoon van moeten naar mogen te verleggen. Om je authentieke stem te laten horen. De leeuw draagt de vuur energie in zich. Vuur wordt altijd gevoed door je innerlijke stem, je intuïtie. Dat wat jouw drijfveren zijn, wat je passie is, wat je de nodige kracht geeft om tot iets tot verwezenlijking te brengen. Doen wat je graag doet, is doen wat in jou als potentieel spontaan tot uiting wil komen.

Deze nieuwe maan nodigt je uit om alle dwang en moeten los te laten om contact te maken met je spontaan in jouw aanwezig is. Zolang jouw moto is : "ik moet" kan dat wat al aanwezig is geen ruimte krijgen en blijft je ware bestemming onbekend tot onbereikbaar. Verleg je, je klemtoon naar "ik mag", zal je merken dat spontane krachten het van je zullen overnemen. Je zal verstelt staan van je bestemming die zich duidelijk zal kunnen laten voelen en die tot manifestatie zal willen komen.

De leeuw staat symbool voor kracht, vastberadenheid, daadkracht en moed. De kracht van een leeuw is verbazend groot. Met een enkele slag van zijn poot kan hij gemakkelijk een paard de kop inslaan en hij kan een paard of os voort slepen. Weinig dieren zijn tegen hem bestand. 'Driemaal brult de leeuw' zeggen de Arabieren, driemaal kondigt hij zijn komst aan en waarschuwt alle dieren uit de weg te gaan'. Als de oproerverwekker, brult ontstaat er de grootste paniek onder de dieren. Onbeschrijfelijk is de impact van de koning der dieren op zijn onderdanen. Het gehuil van de hyena verstomt, het gegrom van de luipaard houdt op, de apen klimmen vol vrees in de hoogste takken, de antilopen ijlen in razende vlucht door het struikgewas, de blatende kudde houdt zich doodstil, het paard steigert en snuift, blaast de neusgaten op en neer en wil terug.

Ben jij bereid om wakker te worden? Om je zonnekracht en potentieel dat in jou ligt te sluimeren tot leven te wekken? Net als de leeuw heb jij het perfecte lichaam om neer te zetten wat je ziel hier wil beleefd en ervaren zien. Deze avond brult de leeuw voor de derde maal en brengt terug orde in zijn rijk. Ben jij bereid om ook deze avond orde te scheppen in je geest? Om alle angstige, verwarde onderdanen (= je gedachten) weer tot orde te roepen zodat je rijk (= je leven) stralend gezond wordt? Wijs je angstige ego zijn juiste plaats door je zonnekracht te voeden met je gevoel en je zal jouw bestemming kunnen ontdekken.

## Workshop : GRONDING & ACCEPATIE

Ik krijg zoveel vraag van klanten naar hoe kan ik mezelf gronden. Hoe kan ik dichter bij mezelf en mijn bestemming / potentieel komen? Het leven is zo moeilijk, zo lastig. Je zegt dat acceptatie de sleutel is. Maar hoe kan ik godsnaam accepteren dat dingen pijn doen of vierkant draaien?

Worstel jij hier ook mee wel schrijf je dan in voor de workshop: gronden en ja zeggen tegen mezelf.

Maandag 8 aug van 12.30u tot 17.30u.  
OF  
Donderdag 11 aug van 12.30u tot 17.30u

Om 12.30u hier met je meegebrachte lunchpakket. We lunchen samen en om 13.30u starten we dan met de workshop. Ik sluit af met een groepshealing op het thema gronding. De ervaring leert dat sessies bij mij snel uitlopen dus hou rekening met een eventuele uitloop na 17.30u.

Kostprijs: 100€ (indien met fact +15€ & btw) glaasje wijn, thee/koffie en water is beschikbaar voor bij de lunch en viertuurtje.

Plaats: Kortrijk (België)

**Inschrijven: [reply deze mail of stuur email naar isabelle@stepisa.be](mailto:reply%20deze%20mail%20of%20stuur%20email%20naar%20isabelle@stepisa.be)**

## COLUMN: Hoe moet ik verder na het verlies van mijn partner?

*Beste Isabelle,  
Ik heb mijn partner 3 jaar en 5 maanden geleden verloren na een slepende ziekte. Ik geraak niet vooruit, heb zo veel verdriet in mij, ben gestopt met anti depressiva maar mijn leven gaat niet vooruit. Paniekaanvallen en kom bijna niet meer buiten. Wat moet ik doen ik leef niet meer maar ik word geleefd. Help mij.*

Hallo Christine,  
Ik herken je situatie een beetje. Zolang we ons vastklampen aan de buitenwereld voelen we ons heel kwetsbaar. Als je steun of doel, verdwijnt voel je je verraden en afgewezen. Een waarom ik na alles wat ik gedaan heb en heb moeten doorstaan?

Je paniekaanvallen komen omdat je er nu alleen voor staat. Omdat jij nu enkel rekening met jezelf moet houden en verantwoordelijkheid voor jezelf nemen. En dat jaagt je gigantische schrik aan. Want je kent je zelf niet en wat je denkt van jezelf te kennen wijs je af. Het is veel gemakkelijker om jezelf niet te cijferen en weg te geven aan iemand anders, dan contact te moeten maken met jezelf. Jaren ook ben ik voor mezelf op de loop geweest. Ik was altijd bezig met anderen, anderen kwamen op de eerste plaats. Ik leefde voor partner en kinderen, alles was aan de buitenwereld maar geen verantwoordelijkheid voor mezelf. Om eindelijk te erkennen te krijgen van hoe goed en waardevol ik was. De erkenning die ik mezelf niet kon geven. En dan op een bepaald moment is je ziel aan zet. Bam je doel, je buitenwereld valt weg door één of andere reden. Je voelt je zo alleen, zo verraden, zo reddeloos verloren. Geen reddingsboei meer om je aan vast te klampen. Het wat moet ik nu dringt zich op. Zoveel verdriet, pijn, woede bespringen je. Van waar komt dat allemaal, van wie is dat?

Wel dit is allemaal jouw deel van het verhaal. Het deel van het verhaal waar jij nog nooit aandacht aan besteed hebt. Het onzichtbare verhaal, ondanks het feit dat jij duidelijk zichtbaar bestaat. Het is je wezenlijke deel dat nu eindelijk zijn deel opeist van je aandacht.

Lieve Christine, zolang jij niet bereidt bent om ja te zeggen tegen jezelf, zolang jij niet bereidt bent om aan de slag te gaan met je gevoelens zal jij je voelen als vastgezogen in drijfzand. Je kan noch voor, noch achteruit terwijl je constant overstelpel wordt door zoveel verdriet.

Zoek je pijn, kijk naar de plekken in je leven die leeg gevoelen. Voel wat jij nodig hebt in je leven. Wie ben jij, wat wil jij, waarvoor verstop je je. Je hebt geen partner nodig die bestaat. Een partner mag een aanvulling zijn maar geen vervulling! Je hebt alles in huis om te leven, te ervaren en te ontdekken wat jij leuk vind.

Jij bent de enige die de knop kan omdraaien in je leven. Blijf je vastlopen in de modder of besluit je om vanaf nu de mantel van verdriet af te gooien en JOUW wereld en potentieel te gaan ontdekken.

Ik hoop dat mijn antwoord je ruimte geeft om je kracht op te nemen, lieve Christine

## Workshops

- Je eigen ruimte innemen
- Jaartraining
- Zielen kaart
- Intuïtief schilderen
- Obesitas (zwaarlijvigheid)
- Overvloed

Hartegroet

Isabelle LAMBRECHT

coach/healer

[www.isahealing.eu](http://www.isahealing.eu)

[www.pijnvrij.eu](http://www.pijnvrij.eu)



Facebook

Twitter

Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). Voor een goede ontvangst voegt u [isabelle@isahealing.eu](mailto:isabelle@isahealing.eu) toe aan uw adresboek.

