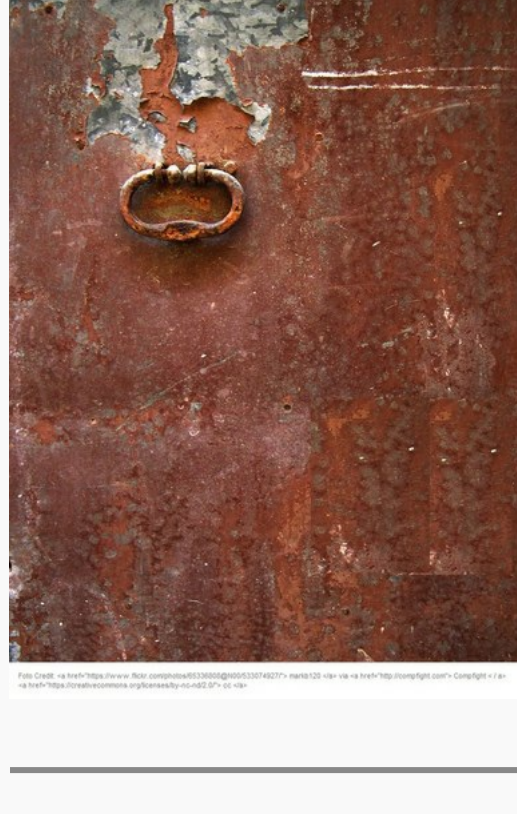




Volle maan 12 maart

Realistische plannen maken



INHOUD NIEUWSBRIEF

- De volle maan: zijn je plannen jouw realiteit?
- Groepshealing op afstand
- Agenda april & mei 2017
- Groepshealing kristalchakra 2 (stuitchakra)
- Vriendschap sluiten met je leven en je lichaam.

Groepshealing op afstand bij volle & nieuwe maan !!

Groepshealingen op afstand worden door de deelnemers als zeer krachtig ervaren, wat ook logisch is. Via de groepsziel bundel ik al jullie krachten waardoor er veel gelaagder en dieper kan gewerkt worden.

Eéndracht maakt macht, zegt men en dat ervaar ik heel goed tijdens de groepshealingen op afstand! Lees meer [feedback](#).

*Hallo Isabelle,
Bijzonder, net als met de individuele healings merkte ik de werking vooral voorafgaand, in dit geval donderdagmiddag. Ik voelde vanalles in mijn lijf, alsof er een kracht wilde doorstromen. Veel zuchten ook. Toen ik later door de stad liep, zag ik de wereld en de mensen op een andere manier en voelde ik me steviger en meer geaard, prettig gevoel. De dagen na de healing voelde ik verdriet, boosheid/kracht, en meer mezelf. Je verslag vind ik heel mooi en herkenbaar en de beeldspraak prachtig en zeer verduidelijkend. Dankjewel voor je mooie werk,
Groeten,
Sofie*

Spotprijs familiekaart: 100€ voor 10 sessies

Eenmalige sessie 15€

Verslag binnen de 6d.

INSCHRIJVEN kan tot 12/03 om 22.00u !

Stuur een email of reply deze mail:

isabelle@isahealing.eu

Rekening stepisa bvba BE96 9795 9298 0405 BICcode ARSPBE22 met vermelding van uw naam en GRPS

Agenda

2-DAAGSE WORKSHOP vriendschap sluiten met je lichaam en gezond zijn

Zat & zond 22&23 april

Het waarom van pijn, lijden en ziekte.

Ziekte als wegwijzer gebruiken.

Je lichaam je vriend, die je helpt andere keuzes te maken.

Terug stralen en ge-zon-d zijn.

DAG WORKSHOP Leven vanuit acceptatie ipv weerstand

dond 27 april

Acceptatie gebruiken om je leven in de richting te sturen die jij wenst. Leren handelen vanuit macht ipv uit onmacht.

Ja, ik kan en mag er zijn!
Acceptatie van je unieke bijdrage aan deze wereld

Meer uitleg over de workshops lees hier



Sluit vriendschap met je leven en je lichaam

Hoe vaak heb je al niet gezocht wat een lastpak je lichaam is? Je de haren uit je hoofd willen trekken omdat je lichaam pijn doet?

Vriendschap sluiten met je leven

Alles is perceptie of het resultaat van je kijk op iets. Wanneer je vriendschap leert sluiten met alles in je leven, bereik je een vorm van acceptatie, van waaruit jij met een open mind jouw keuzes kan maken.

Hoe jij in het leven staat, kan je maar ontdekken via zelfbewustzijn. En dat zelfbewustzijn bereik je op twee manieren:

- je bewust worden van de woorden die je gebruikt en de kracht van die woorden bewust inzetten
- je lichaam als spiegel gebruiken

Een heel simpele tip om je leven te verruimen is komaf te maken met het woordje 'moeten'. Als je beseft dat je weer het woord 'moeten' gebruikt hebt, herhaal dan eens dezelfde zin, maar vervang 'moeten' door 'mogen'.

Voorbeeld

Je lichaam is wat je kreeg en waar je het in dit leven moet mee doen.

=> Je lichaam is wat je kreeg en waar je het in dit leven mag mee doen.

Het verschil is heel subtiel, maar wie voelen kan, zal merken dat bij het gebruik van het woord 'moeten' het energiecentrum zich sluit net onder de navel.

Bij het woord 'mogen' gaan dit energiecentrum en je maagcentrum echter vibreren en sturen ze energie naar de hersenen voor input uit het oneindige potentieel dat alom aanwezig is.

Ik ga ervan uit dat je al ontdekt hebt dat stagnatie 'dood' betekent en vibratie 'leven/mogelijkheden'.

Is het zo eenvoudig? Ja, want het leven draait rond het scheppen van en benutten van mogelijkheden. Pas als er een open deur is kan je besluiten of je erdoor stapt of niet. Wel, 'moeten' vervangen door 'mogen', is van je leven een open deur maken.

Vriendschap sluiten met je lichaam

Een klant die last had van de beruchte opvliegers en andere kwaaltjes, spuwde woedend haar gal bij mij. Het kwam erop neer dat ze zei: 'Moet ik nog jaren met de lichaam verder? Dat wil ik niet!'

Tja, dan zet je jezelf wel in héél nauwe schoentjes. Je lichaam is immers dat wat je kreeg en waar je het in dit leven mag mee doen.

Je hebt er dus alle baat bij om vriendschap te sluiten met je lichaam en ernaar te luisteren. Dat heeft mij in elk geval geholpen om nu, op 48-jarige leeftijd, na meer dan 25 jaar fibromyalgie, CVS en andere kwaaltjes, weer te stralen en me goed te voelen in mijn eigen lichaam. Mijn lichaam is mijn vriend en kompas op mijn levenspad. Het is een geschenk voor wie het lichaam begrijpt.

Ik ga het heel eenvoudig proberen uit te leggen:

Je hebt de geest en het lichaam. De kringloop stroomt van boven naar beneden, van je geest naar je lichaam. Als je iets beleeft, zal deze ervaring dus ook gevoeld worden in het lichaam. Je geest heeft een heel hoge, snelle trilling, het lichaam een zware, trage trilling. Iemand die snel kan lopen is sneller bij de finish dan iemand die trager loopt. Dat is ook het geval bij je lichaam en je geest. Je lichaam reageert altijd trager dan je geest. Als je valt, in je vinger snijdt, met een hamer op je vinger slaat ... Het is gek, maar het eerste moment voel je helemaal niets, om dan heel plots overweldigd te worden door de verlate reactie van het lichaam.

Een ziekte of probleem in het lichaam is een verlate reactie van een gebeurtenis. Die zorgt ervoor dat jij je bewust wordt van wat er gebeurd is. Hierdoor krijg jij de kans het geheel te herbekijken en te begrijpen. Dat is hoe je groeit. De uitkristalisatie in je lichaam is het duwtje in je rug om bewust te worden. Maar meer hierover in een volgend artikel.

Vanaf half april starten de groeisessies in groep en verschillende workshops. Voor meer info [klik hier](#)

Tot de volgende,

Isabelle Lambrecht
www.isahealing.eu



Tweede kristalchakra de stuit

Op 11/03 gaat de groepshealing op afstand door ter activatie van de stuit kristal chakra.

Chakra 1 kristal stuitchakra

Dit is een bevestiging van jouw bestaansmogelijkheid en creëert je 'ik ben er!'-veld. Dit chakra bevindt zich in je stuitcentrum.

Dit is het centrum waar jij in bent. De eerste stap in je fysieke voertuig

Een individu worden.

De Authentieke macht van moeder aarde, krijgt nu meer vorm in een individu. Hier is een potentieel dat wil leven en gewekt worden. Iets wil tot een zichtbare en tastbare manifestatie komen. Op een nieuwe wijze zal de ongedaalde zielsenergie, langzaam weer opstijgen met nieuwe klemtonen.

Prijs per chakra groepshealing 45€. Het verslag met oefeningen binnen de 6 werkdagen.

Inschrijven tot 11/03 om 23u, [klik hier](#)



Volle maan 12 maart 2017

De natuur toont al behoorlijk wat leven. Nieuw leven in de natuur krijgt weer de nodige ruimte na een hopelijk deugddoende winter. Nu is het tijd om de slaap helemaal uit je ogen te wrijven en met frisse mind te kijken naar wat voor jou realistisch is.

Typisch aan deze periode is dat je gevraagd wordt, de energie weer te laten sprankelen en dartelen. Speels, nieuwsgierig en openstaand voor de nieuwe mogelijkheden.

De maan brengt je altijd in contact met de thema's veiligheid en geborgenheid. De volle maan belicht de blinde vlekken in je gevoelig leven. Je leven is zo gevoelig, dat het ASAP de vorm aanneemt van je gedachten. Bij volle maan spelen vervelende pijnjes, stijfheid en andere vormen van verkramptingen gemakkelijk op. Verandering is de enige constante in het leven. Wie denkt vast te zitten heeft het dus 100% fout. Zelfs in de pikzwarte nacht, is er de volle maan die ze voor je belicht.

Volle maan in de nuchtere maagd

Zonder een goed plan of nuchtere kijk, is elk zaadje ten dode opgeschreven. De realiteit is nu éénmaal de basis van het leven, die zweeft en in het hoofd blijft hangen, zal weinig op aarde kunnen realiseren. Met de maagdkracht krijg je de mogelijkheid om alles te bekijken zonder tierelantijntjes of franjes. Wie grote woorden en moeilijke termen gebruikt, bewijst daar enkel een gebrek aan vertrouwen mee. Dus weg met de verfraaiingen en aan de slag met de essentie. Dat doe je door het maken van een nuchtere afweging wat voor jou ideaal en werkbaar is. Is dat wat je nu denkt te realiseren iets dat voor jou belangrijk is of is het een thema dat de buitenwereld van je verwacht?

Spelen in de valkuil

Nog getouwtrek met je tegenspeler onzekerheid of aan het worstelen met gebrek-aan-vertrouwen? Oeps, je bent nog spelletjes aan het spelen in de valkuil van de maagd. Dat speeltelrein is er eentje nog kritiek oping tot zelfbevestiging via perfectie van maagde. Ontdek je plotseling dat je innerlijke criticus weer met je voeten aan het spelen is. Gebruik dan deze reminder om je voetjes terug op het pad van je ziel te brengen.

Het is belangrijk dat je je jezelf goed doorvoelt of het wel jouw ding is dat je nu gaat doen.

Wanneer het duidelijk is voor jou en durft al te verteren, mag je het hoe en wat je deed om de kosmos overlaten. Wie in vertrouwen leeft zal op tijd de tekens en kansen zien de kosmos aanreikt voor verdere manifestatie en uitwerking van jouw idee.

De maan staat op 22° en dus schitterend geplaatst om dingen met gemak en in vol ornaat aan te vangen.

Maagd resonanceert met de verzorgende & dienstbare vrouwelijke energie. Deze kracht boezemt vaak angst in omdat zij bepaalt wat levensvatbaar is en wat niet. Wat bruikbaar is en nutteloos.

Vaak is het nodig eerst het oude te verwijderen om het nieuwe weer vorm te geven. Is het daarom dat mannen van deze wereld, ooit de vrouwelijke kracht hebben proberen aan banden te leggen?

Het vergt inderdaad moed om keuzes te maken en knopen door te hakken. Maar als je het niet doet, hoe wil je dan iets scheppen?

Maan in 2de huis, zelfwaardering en schoonheid

Deze maan zal je helpen eraan te herinneren dat, wat je nu wil manifesteren gewoon leuk en mooi mag zijn. Je mag spelen met zelf waardering of anders gezegd met het leren ontdekken wat jij waardevol vindt en wat niet. Vergeet niet, dat jij de enige bent die dingen in je leven kan opwaarderen en op waarde schatten.

Dat velen het hier moeilijk mee hebben wordt extra benadrukt via Mercurius (je denken), vierkant Saturnus (manifestatie). Je bent er nog niet helemaal uit hoe en wat je wil. Je denken draait nog vierkant. Saturnus is de vormgever en uiterst praktisch en lastig als jij dingen uit gewoonte en vanuit dwang blijft doen. Schoon schip maken in eigen huis is hier de boodschap. Je dwangmatige handelingen diep in de ogen kijken en dan hopelijk de moedige keus maken om deze ketenen los te laten.

Schrijf je in voor de groepshealing op afstand zodat je maximaal kan profiteren van de maan energie. Inschrijven kan tot 12 om 23u.

Stuur een email aan isabelle@isahealing.eu. Losse sessie 15€ of 10beurtenkaart 100€.

Deel gerust de nieuwsbrief. Hoe groter de groep, des te krachtiger dat hij wordt.

Hartegroet

Isabelle LAMBRECHT
www.isahealing.eu

coach/healer
www.pijnvrij.eu



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afdelen](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u isabelle@isahealing.eu toe aan uw adresboek.

