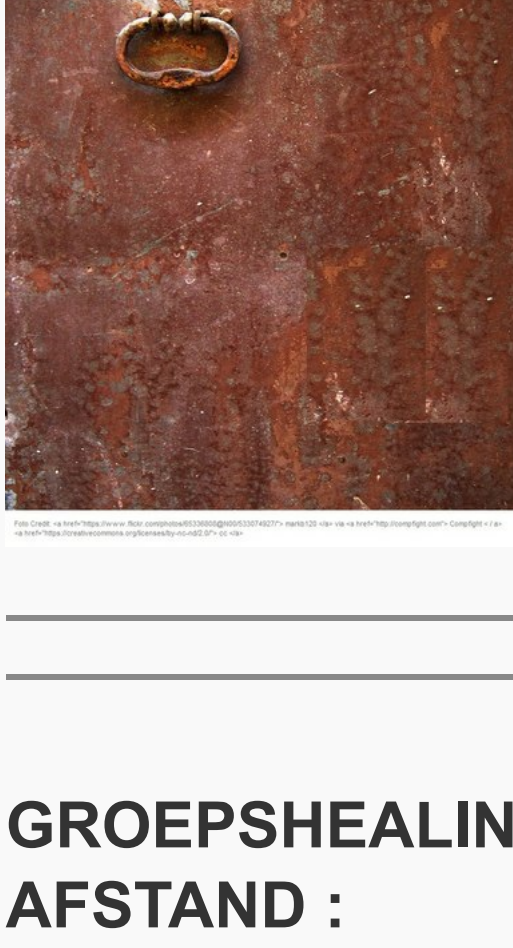




# Nieuwe maan 19 okt 17

## Harmonie in relaties



### INHOUD NIEUWSBRIEF

- groepshealing op afstand
- nieuwe maan: harmonie vinden
- narcisme het nieuwe excuus?
- wat hebben haat en liefde gemeen?
- kefir, super gezonde gefermenteerde lactose vrije drank

## GROEPSHEALING OP AFSTAND :

Bij volle en nieuwe maan komen krachtige, BELANGRIJKE frequenties vrij.

Deze frequenties kunnen vaak niet opgenomen worden omdat je zelf nog in chaos en disharmonie verkeert. Via de draagkracht van de groep worden deze krachten vastgehouden zodat elk groepslid er op zijn tempo kan uit putten. Met de groepshealing en het verslag achteraf, krijg je de kans om je groei te versnellen. De groepshealing op afstand is zeer ondersteunend zowel emotioneel als fysiek. Je hoeft dus niet aanwezig te zijn! [Ontdek hier hoe krachtig de werking van deze groepshealingen zijn.](#)

Kost 15€ en verslag binnen de 14d.

INSCHRIJVEN kan tot 19 okt om 23.20!

Stuur een email of reply deze mail: [isabelle@isahealing.eu](mailto:isabelle@isahealing.eu)

Rekening stepisa bvba BE96 9795 9298  
0405 BICcode ARSPBE22 met vermelding van uw naam

## WEBSHOP

### de super reinigende thee

Haalt alle afvalstoffen uit het bloed. Verhelpt constipatie. Verhindert de opslag van afval-, gif- en stressstoffen. Bij reuma, fibromyalgie, spier- en gewrichtsklachten. Goed bij koorts, maag- en darmkrampen, maagpijn, buikpijn bij kinderen, diarree, maag- en darmzweren, koliekpijnen.  
6€ voor 100gr + port [Lees meer](#)

### Elite shungite

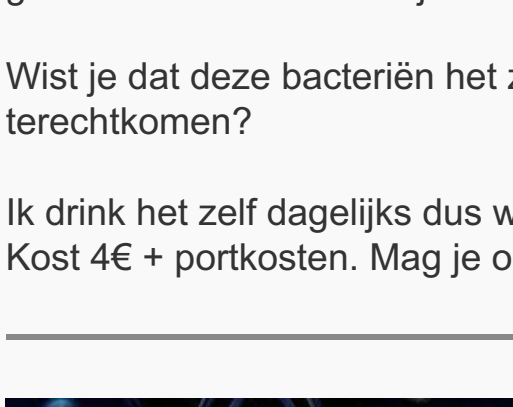
Het Elite shungite is een sterk antimog produkt & versterkt ook het bioveld en het immuun systeem en werkt volgens Russische wetenschappers tevens als stemmingsverbeteraar of antidepressivum. 25 gram kost maar 15€, + portkost [lees meer](#)

### Digik

Je digitale [signatuur en verlichting](#)

### Transformatie tekening

Je ziel communiceert via beelden. [Deze tekening](#) begeleidt je in je transformatie proces



### KEFIR een natuurlijke probiotica

Melkkefir wordt gemaakt van kefirkorrels, ook wel yoghurtbloemetjes genoemd en is een soort probiotica. Wanneer je deze bloemetjes 24 of 48 u laat fermenteren in biologische melk, in het donker, verkrijg je een licht zure melkdrank

Deze bloemetjes zijn levende moedercultuur en vormen zich door de symbiose van specifieke melkzuurbacteriën (Lactobacillus caucasicus) en gisten. Deze moedercultuur zal bij een goede verzorging groeien en zich steeds vernieuwen.

"Kefir" betekent trouwens: "goed gevoel", is al heel oud en oorspronkelijk afkomstig uit de Kaukasus.

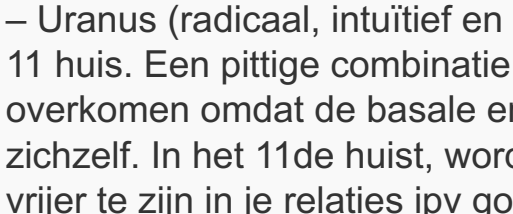
Al eeuwenlang werd en wordt deze kefircultuur daar van generatie op generatie doorgegeven.

### Gezond rechtsdraaiend melkzuur

Je hebt nu je eigen rechtsdraaiend melkzuur gezondheidsdrankje dat voor iedereen gezond is. Ook mensen met lactose intolerantie kunnen dit drinken omdat de bloemetjes juist de melklactose omzetten. Het bevat veel gezonde stoffen, vitaminen, mineralen en aminozuren. Als je het dagelijks gebruikt ondersteunt het je weerstand en een natuurlijke stoelgang.

Wist je dat deze bacteriën het zuur van je maag kunnen overleven en dus levend! in je darmen terecht komen?

Ik drink het zelf dagelijks dus wie wil kan melkkefir bij mij bekommen. Ik heb weer wat kweek over. Kost 4€ + portkosten. Mag je ook altijd in kortrijk komen afhalen.



## NM 19 okt 2017 authentiek zijn doe je van binnen naar buiten

Nieuwe maan is altijd weer het moment van vernieuwing en groei. Dit omdat zon en maan (uiterlijke en innerlijke) samen vallen en tegelijk bewegen. Verder lijkt het ook alsof de maan verstoptertje speelt want ze is onzichtbaar. Dit symboliseert dat je nu niet ontvankelijk moet zijn maar dat je je actief mag openstellen voor nieuwe input. Je begint nu aan een nieuwe ronde in een bestaande problematiek of je rond de problematiek af. Het is een afronding en een beetje een pauze periode omdat de nieuwe insteek nog niet helemaal duidelijk is. Een soort blanco lei moment, klaar voor nieuwe input. In dat moment krijg je nieuwe input die je dan de volgende 2 weken mag uitwerken. De bewustwording van de nieuwe insteek komt een 3-tal dagen later. Voor bestaande situaties ligt dat dan in het verleggen van de klemtoon of in het afronden ervan. Soms ligt de sleutel gewoon in het anders bekijken van de zaak om ze tot een goed eind te kunnen brengen.

### Vernieuwing van je drive

Met exact nieuwe maan valt je drive wat weg want je vertoeft eventjes in het luchtledige zodat je weer op adem kan komen. Pas 3 dagen na nieuwe maan komt het aha moment en zie je weer duidelijk hoe je erregen aan kan. Soms zijn er gewoon praktische zaken die al op je verlanglijstje staan waarvoor je een goed verloop wil. In die zin hebben ze energie nodig om ze goed te laten verlopen dus operaties, iets inzaaien, haat knippen, belangrijke meetings, ..... doe je het best na nieuwe maan zodat ze kunnen meesuren op de opgaande energie van de maan.

### Maan wikt en weegt in met zelfexpressie in 5de huis

De weegschaal is een lucht teken wat staat voor communicatie + een hoofdteken wat wil zeggen dat er actie en initiatief genomen zal worden. In weegschaal wil vrouw maan harmonie scheppen in je relaties, zowel met jezelf als met andere relaties. Je zal de nood voelen om dingen uit te spreken, bij te sturen en te veranderen omdat je meer authentiek wil zijn. Wel kan het weer een stevige dobber worden met 2 grote uitdagingen:  
- Uranus (radicaal, intuïtief en authentiek ) neemt positie in tegenover zon/maan, in ram in het 11 huis. Een pittige combinatie in ram want Ram is verre van diplomatisch en kan grof overkomen omdat de basale energie van het individue voorstelt. Hij houdt enkel rekening met zichzelf. In het 11de huis, wordt je je erop attent gemaakt dat het tijd is om je te bevrijden en vrijer te zijn in je relaties ipv goed te doen voor de ander lekker "gewoon" authentiek jezelf mogen zijn. Met uranus kan je hang naar onafhankelijkheid nogal "bulderende" vormen aannemen, ook in situaties kan hij dan extreem uit de hoek komen. gebruik liever humor. Een situatie valt evenzeer onder het 11de huis omdat je met een situatie ook een soort relatie onderhoud. Het is je kijk of aandacht naar een situatie die je ermee blijft verbinden. Probeer met deze opstelling zeker NIKS te forceren, erdoor te rammen of om erover te blijven drammen. Het zal zeker fout uitdraaien. Probeer de energie van de luchtige weegschaal te gebruiken. Hou het luchtig want het is GEEN situatie op leven en dood hooch wel je ego dat zo kan vervaren. Handel vanuit acceptatie en onthoudt dat elke munt (situatie) uit 2 zijden bestaat. Jij als middelpunt bent het de beide uitdrukt en tot 1 uiting maakt.

- De as van de verrijde individue ram & luchtige relationele weegschaal, staan nog steeds in onderschepping, waardoor hun lading van energie geblokkeerd blijft. Tekens die onderscheept zijn kunnen hun energie nergens in kwijt, omdat er geen inkingspunt is. Dat zorgt gegarandeerd voor onrust, onmacht en frictie. Er zit dus heel wat energie in deze nieuwe maan maar laat je er niet door van de wijs brengen en al zeker niet door de vulkanische druk van uranus. Voordeel is dat op die manier etterbrun wel openbarsten. Als je niet weet wat er kosmisch speelt zal jij je snel geconfronteerd voelen door de situatie/ relatie, dit omdat de weegschaal zich wil verbinden / aanpassen en ram zal zich juist wil onderscheiden. Het kan door de onderschepping een hevig innerlijke proces worden, waar je innerlijke patronen en waarden, de subtiële ketens van je overtuigingen zullen verbroken worden. Het wijl die die ervoor zorgen dat jij handelt vanuit je ego-denken ipv uit je authentieke hartgevoel.

### Wat is de draagkracht van je zelfexpressie?

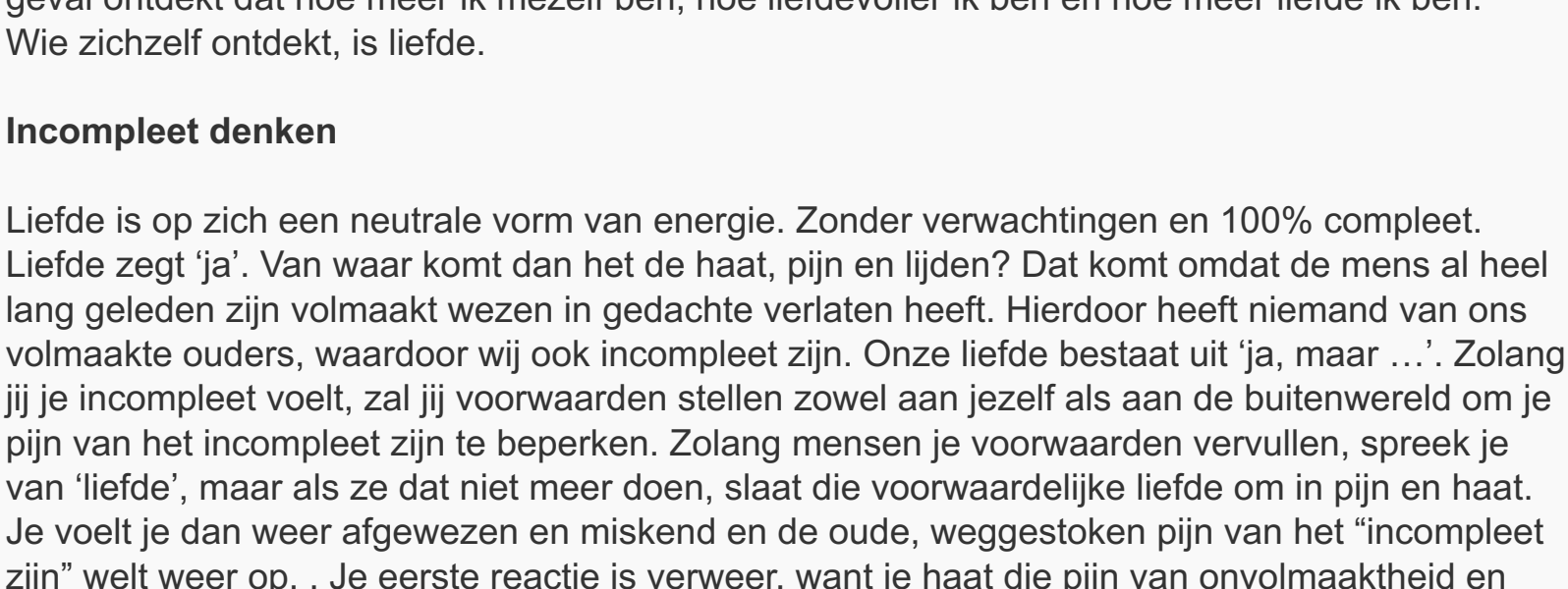
Maan en zon in het 5de huis, het huis van zelfexpressie. Zelfexpressie is hoe jij je vruchtbaar maakt, je mentale en fysieke kinderen/creaties die je uitwisselt met het 11de huis nl je vrienden/de wereld. Het kaf wordt hier van het koren gescheiden. Doe jij wat je doet omdat het je ding is en je het gewoon leuk vind of doe jij wat je doet om erkennen en roem te krijgen? In het laatste geval zal je ontdekken dat je meer en meer het dekseel op je neus zal krijgen. Collectief is de mensheid meer en meer aan het verschuiven naar meer authenticiteit en de oude "heilige" huisjes worden nu opgeblazen.

### Venus in isolement

Venus voelt zich zeer alleen en geïsoleerd en ze heeft het er moeilijk mee. Ze maakt met geen enkele andere planeet een verbinding/ aspect en staat bovendien nog eens in de onderschepte weegschaal. Het is alsof ze in een glazen kooi staat. Ze staat dus klaar met haar potentieel en gaven en kan het nergens in kwijt. Veel mensen zijn blasé geworden waardoor hun eigen schoonheid niet tot uiting kan komen. Dit terwijl venus het zo belangrijk vind om je bewust te maken van de unieke wonderbaarlijke schoonheid van de schepping, inclusief jij mens. De blasé houding of het masker van waaruit gehandeld wordt is dat weerzin kan oproepen. Deze geïsoleerde venus energie zal je laten voelen hoe kil je wereld is zolang jij je blijft aan te passen aan andere "schoonheidsidealen". Het ogenblik dat JIJ jezelf als uniek onderdeel van de schepping accepteert zal jij van binnenuit beginnen te stralen en wordt jij oog-verblindend. Je hart die hunkert naar harmonie en éénwording en verzoening zal hierdoor meer haast stem laten horen. Venus is een vrouwelijke energie dus de mensen met veel vrouwelijke energie zullen deze energie zeer sterk voelen. Wie al in het reine is met wat vrijheid en authenticiteit is zal verder kunnen mijmeren erover , wie er nog geen enkel idee van heeft zal zich sterk gefrustreerd voelen en hun partner laten weten hoe verdrukt ze zich voelen in de relatie en dat de partner nooit luistert. Onthou dan lieve mensen dat een ander je maar kan onderdrukken zolang jij jezelf onderdrukt. Wat je de ander verwijt is dat wat jij jezelf aandoet. De enige die je gelukkig of ongelukkig kan maken ben jij zelf.

Je bent maar een gedachte verwijderd van je geluk ;-)

Gebruik deze nieuwe maan energie wijs en neem tijd om te mijmeren over wat heb jij echt nodig om je vrij en gelukkig te voelen. Wat vind jij mooi, leuk en authentiek aan jezelf. Doe de moeite om het op papier te zetten, maak het tastbaar.



## Wat hebben haat en liefde met elkaar gemeen?

Herkenbaar voor je? Het ene moment ben je een godsgeschenk, het andere krijg je allerlei verwijten naar je hoofd geslingerd en kan je alleen maar bloezen van pure onmacht en miskenning. Bovendien zie je het gewoonlijk niet aankomen, laat staan begrijpen wat er aan de hand is. Liggen haat en liefde dan echt zo dicht bij elkaar? Hmmm.

### Liefde, bestaan er dan verschillende soorten liefde?

Al van kindsbeen af probeer ik de hersenkringen van mensen te begrijpen en nu als coach probeer ik mensen wegwijs te maken in hun eigen hersenkronkels. Een belangrijke vraag voor mij was: "Hoe kan het dat mensen elkaar kunnen villen en naar het leven staan?" Waarom doen mensen elkaar zoveel pijn, liegen en bedriegen ze, tot zelfs het plegen van verraad? En dat allemaal onder het mom van de liefde?

### Kleurt de liefde rood van het bloed of van de zinderende actie?

Na meer dan 28 jaar research meen ik te begrijpen dat iedereen op aarde op zoek is naar liefde, maar die moeilijk vindt. Ze zoekt liefde bij je ouders, in je gezin, je vrienden, collega's, partners, therapeuten ... Als ik dieper graaf en de klant vraag: "Wat is liefde dan voor jou?", valt er een soort ongemakkelijke stilte. Daarop komt dan een eerder weifelend antwoord: "Erkend worden, dat er naar mij geluisterd wordt, me welkom voelen, gerespecteerd, veilig en gekoesterd voelen ... Hieruit kan ik enkel concluderen dat liefde in wezen eigen is aan jezelf. Uit de bovenstaande antwoorden leer ik dat alle mensen eigenlijk zichzelf zoeken. Ik heb in elk geval ontdekt dat hoe meer ik mezelf ben, hoe liefdevoller ik ben en hoe meer liefde ik ben. Wie zichzelf ontdekt, is liefde.

### Incompleet denken

Liefde is op zich een neutrale vorm van energie. Zonder verwachtingen en 100% compleet. Liefde zegt 'ja'. Van waar komt dan het de haat, pijn en lijdten? Dat komt omdat de mens al heel lang geleden zijn volmaakt wezen in gedachte verlaten heeft. Hierdoor heeft niemand van ons volmaakte ouders, waardoor wij ook incompleet zijn. Onze liefde bestaat uit 'ja, maar ...'. Zolang jij je incompleet voelt, zal jij voorwaarden stellen zowel aan jezelf als aan de buitenwereld om je pijn van het incompleet zijn te beperken. Zolang mensen je voorwaarden vervullen, spreek je van 'liefde', maar als ze dat niet meer doen, slaat die voorwaardelijke liefde om in pijn en haat. Je voelt je dan weer afgewezen en miskend en de oude, weggestoken pijn van het "incompleet zijn" welt weer op. Je eerste reactie is verweer, want je haat die pijn van onvolmaaktheid en daarmee ook degene die in jouw ogen die pijn veroorzaakt heeft. Het spelletje haat-en-liefde kan enkel bestaan zolang jij voorwaarden stelt en verwachtingen stelt aan van de ander.

De liefde waarover de mensen spreken is vaak te beperkt aangeleerd de zelfhaat of zelfafwijzing dat ze proberen af te schuiven op de buitenwereld. Het is nu éénmaal een natuurwet dat wat je uit stuurt, je altijd terugkrijgt. Dus de essentie komt na een tijd terug naar jou, de afzender, waardoor jij weer geconfronteerd wordt met je eigen zelfafwijzing. Je gaat namelijk om met de ander, zoals je met jezelf omgaat. Je buitenwereld is altijd een reflectie van je innerlijke beleving.

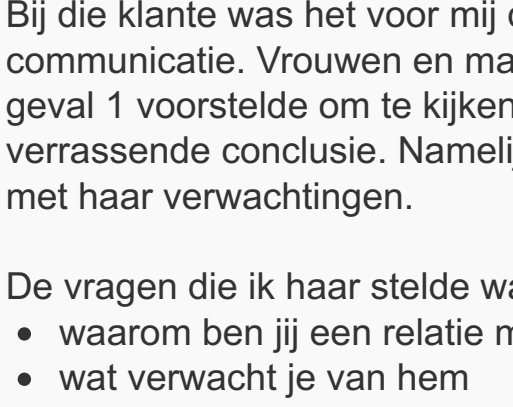
Meer ja en minder maar's in je leven  
Belangrijk om te weten is dat liefde een staat van 'zijn' is en afhankelijk van de waarde die jij jezelf toekent.

Inzien dat liefde in wezen, de zoektocht naar jezelf is. Het is zinloos en energieverspilling de ander je pijn te verwijzen.

Leg opnieuw de klemtoon op jezelf. Voel je je niet goed? Kijk dan waar jij jezelf afwijst. Wees je ervan bewust telkens je 'ja, maar' zegt of 'ik moet', want dat is een open deur naar je innerlijke blinde vlek.

Je goed voelen of zelfacceptatie is een geschenk dat enkel jij aan jezelf kan geven. Iemand anders is machteloos in je hoofd en denken.

Begrijp dat er maar één iemand macht heeft in je leven en dat ben jij. Enkel jij kent waarde toe aan het woord van een ander.

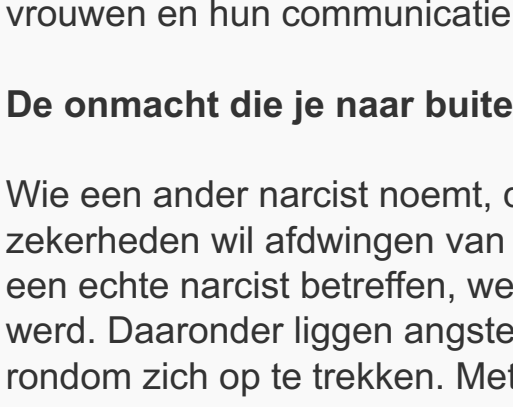


## Digik, je digitale ik

Door angsten, persoonlijk en familie karma raakt jouw originele gedrag of gezonde levensfrequentie verstoord. Je kan dit eenvoudig, hercoderen door gebruik te maken van een toepassing, die jouw unieke frequentie heractiveert.

Ik meet uit aan de hand van bachelors, etherische olie, celzuur en rife frequenties waar de disbalans in je lichaam zit.

[Klanten ervaren verbetering](#) bij depressie, darmontsteking, endometriosis, overmatig zweten, zelfexpressie, CVS, haaruitval, stemmetje in het hoofd .....  
Gemakkelijk, alles wat je nodig hebt in 1 enkel flesje,



## Narcisme, het nieuwe oordeel?

Dat de mannelijke energie uit balans is , is een feit. De tendens van de vroeger was dat een man olifantenveld had maar blijkt de laatste jaren dat mannen eigenlijk autisten zijn vanwege hun ongevoeligheid, gevoelloosheid en onbereikbaar. Maar ook dat klopt niet want blijkbaar zijn mannen rasechte narcisten, zoals ik de laatste maanden egoïsmen.

Essentie is dat de man onbereikbaar lijkt te zijn.

### Tijd voor mij om het narcisme van dichterbij te bekijken.

Op internet vind ik dat een narcist een persoon is met een obsessie voor zichzelf, alles draait rond hem, is egoïstisch , ambitieus en dominant met gebrek aan inlevingsvermogen.

Toen ik een klante om beschrijving vroeg kreeg ik: zichzelf geweldig vinden, bijna niets aan mij worden, veel over zichzelf praten, eigenlijk heel onaardig worden op de vraag wat hij voor me voelt.

### Wat speelt er echt?

Bij die klante was het voor mij duidelijk dat er gewoon sprake was van angst en mis-communicatie. Vrouwen en mannen begrijpen nog helemaal niet hoe ze communiceren. Toen ik geval 1 voorstelde om te kijken waarom ze te dat OORDEEL had, kwamen we tot een voor haar verrassende conclusie. Namelijk dat er inderdaad geen probleem was met de man maar wel met haar verwachtingen.

De vragen die ik haar stelde waren:

- waarom ben jij een relatie met die man aangegaan
- wat verwacht je van hem
- kan het zijn dat je jezelf niet vertrouwt en bevestiging zoekt?

Klassieke dooddoener:

De man de vraag stellen wat hij voor je voelt? Mannen weten niet wat ze voelen. Dus grote paniek en dichtklappen bij de man, als hen die vraag stelt. Gewoon kwestie van weten hé als vrouw :-).

Mijn advies was:

Zorg dat je de ander niet meer nodig hebt om je in te vullen Wees vervuld van jezelf zodat jullie gewoon een aanvulling kunnen zijn. Het zijn enkel jouw verwachtingen die kunnen zorgen voor problemen in relaties. [Klik hier voor](#) een super goed boek dat je meer inzicht geeft in mannen en vrouwen en hun communicatie. Alleenstaanden en bestaande relaties zullen er baat bij hebben.

### De onmacht die je naar buiten projecteert

Wie een ander narcist noemt, doet dit omdat hij/zij zich niet gehoord voelt en omdat je bepaalde zekerheden wil afdwingen van de ander (de buitenwereld). En mocht het in het zeldzame geval een echte narcist betreffen, weet dan dat die persoon NIET zo geboren is maar zo gevormd werd. Daarnaast liggen angsten en diepe pijnen waartegen hij zich beschermt door een muur rondom zich op te trekken. Met dit isolement probeert hij zich te beschermen tegen het voelen en het zich verbinden. Want verbinding maken = aan pijn voor die persoon.

Ook is het zo dat wij, want een subtiele manier van communicatie hebben. Vrouwen hanteren nog een soort van intuïtieve manier, die onderling perfect opgevangen en begrepen wordt. Voor de man is dat echter een ramp want hij reageert enkel op duidelijke communicatie (lees duidelijke opdrachten). Een "voelt hij dat nu niet?" of "weet hij dat nu niet?" kan je zelf beantwoorden met een nee . De man is recht voor de raap en vrouw is subtiel, zo is het nu éénmaal. Leer met elkaar te communiceren, zeg duidelijk wat je wil / nodig hebt en WAAROM. Zo laat je de man toe je te leren kennen.

Bij een man is het typisch mannelijk om zichzelf te promoten en laat dat nu net iets zijn waar wij vrouwen op afknappen. De man laat je zien wat hij allemaal kan (in zijn mars heeft) waarop de vrouw denkt " gij ne dikkek egoïst / opgeblazen kikker, ik ben er ook nog" . Dames, communiceer je partner duidelijk wat je wil en waarom, zodat hij weet waarop hij zijn energie kan richten. Het is voor een man dodelijk om zijn nutteloos te voelen en niet te begrijpen hoe hij zijn partner kan laten zich goed te voelen (stralen).

Kleine doch belangrijke opmerking: als blijkt dat je een relatie hebt vanuit een ander motivatie dan liefde, kan je moeilijk verwachten dat je echt gelukkig zal worden met je partner. Wees eerlijk naar jezelf over je motivatie en je begrijpt snel de slaagkans van je relatie.



# TRANSFORMATION CARDS

Hartegroet

Isabelle LAMBRECHT [www.isahealing.eu](http://www.isahealing.eu)

coach/healer

[www.zichtbaar.be](http://www.zichtbaar.be)



Facebook

Twitter

Website

Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [isabelle@isahealing.eu](mailto:isabelle@isahealing.eu) toe aan uw adresboek.

