

Volle maan nov 18

KLaar om iets nieuws toe te laten?



INHOUD NIEUWSBRIEF

- Groepshealing op afstand
- Geldinzameling goed doel: opzet naaiatelier India/Nepal
- Verantwoordelijkheid: , kracht of valkuil.
- Volle maan in tweelingen
- De 114 types mensen
- De grieprik

CRYPTO NEWS

Oktober en november zijn de natuurlijke storm maanden, ook op de beurzen. In december is er altijd opleving en in januari is er champagne geknal. Gezien mijn zoektocht naar een nieuwe woning, geen tijd voor financiële opvolging.

Krachtige Groepshealing op afstand

Bij volle en nieuwe maan komen krachtige, BELANGRIJKE frequenties vrij.

Deze frequenties kunnen vaak niet opgenomen worden omdat je zelf nog in chaos en disharmonie verkeert. Via de draagkracht van de groep worden deze krachten vastgehouden zodat elk groepslid er op zijn tempo kan uit putten. Met de groepshealing en het verslag achteraf, krijg je de kans om je groei te versnellen. De groepshealing op afstand is zeer ondersteunend zowel emotioneel als fysiek. Je hoeft dus niet aanwezig te zijn! [Ontdek hier hoe](#) krachtig de werking van deze groepshealingen zijn.

♥ **Hallo Isabelle, Ik was heel snel van mn rugpijn af merkte ik na de groepshealing.**

♥ **Hoi Isabelle, Wat een mooie Groepshealing weer. Ben blij en iedere keer weer verrast met je verslag. Bedankt hiervoor.**

♥ **Isa, ik ben zoblif met de steun van de healingen...het opent je ogen en brengt je helderheid...wat een geschenk**

♥ **Dank je wel voor het verslag. Dit geeft weer hoe ik steeds de fout in ging. Ik meld me weer graag aan voor de healing want het voelde als of er gewicht van me schouders af viel**

Kost 15€ en verslag binnen de 14d.

INSCHRIJVEN kan tot 23 nov om 23.30u

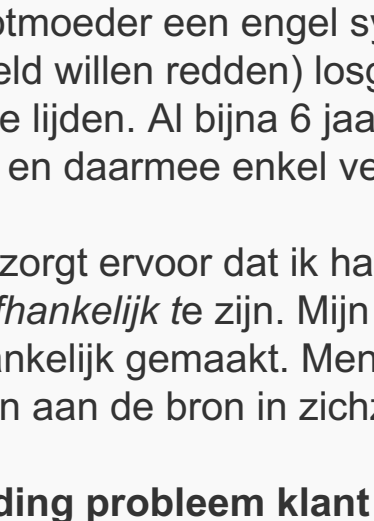
Stuur een email of reply deze mail: isabelle@isahealing.eu

Rekening stepisa bvba BE96 9795 9298 0405 BICcode ARSPBE22 met vermelding van uw naam & datum

Abonnement: 120€ = 8 + 2 gratis.

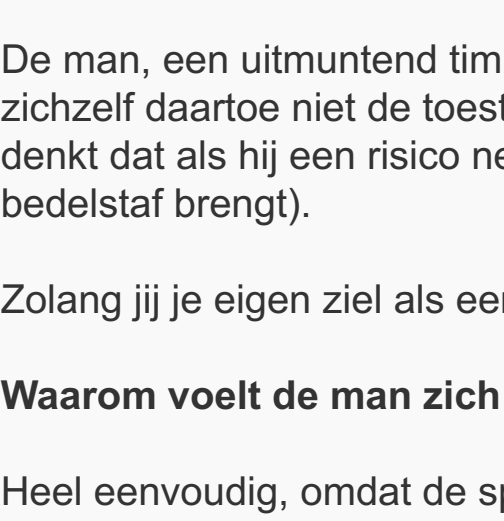
ADVERTEREN VIA DEZE NIEUWSBRIEF

Wens je hier te adverteren of je workshop te plaatsen kan je 5000 mensen bereiken. Bijdrage 85€ excl btw.



Transformatie tekening
Het is de passie van Stéphanie om voor jou letterlijk in woord en beeld te brengen wat je ziel nu nodig heeft.

<http://www.transformation-cards.com/>



Lucia, is eind oktober vertrokken naar Nepal met 2500€ aan gulle giften op zak. Met deze giften zet zij daar nu een naaiatelier op, waarmee ze vrouwen de mogelijkheid geeft om zelfstandigheid en zelfrespect te verwerven.

Ze leert hen om hun eigen kledij te maken en te verkopen zodat ze in hun eigen levensonderhoud kunnen voorzien.

Heb jij ook een gulf hart? Elke gift is van harte welkom. Je weet dat wat je geeft je maal 3 terugkrijgt van de kosmos.

Je gulle gift kan naar BE10 9799 7733 3104 ref steun nepal.

Via Lucia haar blog kan je meegenieten van dit avontuur <http://luciaontdekt.blogspot.com/>



Verantwoordelijkheid, kracht of valkuil?

Zoals alles hier op aarde, is ook verantwoordelijkheid dual. Dat wil zeggen dat het zowel een kracht als een valkuil kan zijn. Enkel de lens waardoor het bekeken wordt, **bepaalt**, wat het wordt.

De dualiteit is eenvoudig

In de dualiteit is het ofwel wit ofwel zwart, je vind het leuk of niet-leuk, het voelt ok of niet-ok. Dan heb je de blinde mekkaars, die mekkeren: "Nee, je hebt nog de grijze zone ok". Als je een wit blad neemt en je zet er 1 stip zwart of grijs op, dan is het niet meer wit. Hoeveel tinten grijs je er ook wil bijsluren, grijs valt onder het zwart.

Hou je leven zo eenvoudig en je zal merken dat je leven op rolletjes zal lopen.

Wat hebben verantwoordelijkheid en vishaakje gemeen?

Een ezelsbruggetje, of gewoonweg een visuele herinnering die je helpt te onthouden verantwoordelijkheid inhoudt. Wie *ver-antwoordelijk*-heid neemt, vist letterlijk naar iets, omdat je een antwoord wil bieden op iets.

Rarara, waar wil jij een antwoord op zijn? Op de smeekbede of vraag van je ziel of op de verwachtingen en eisen van de buitenwereld.

Een voorbeeld. *Een klant vertelde me dat hij dicht tegen een burnout aanzat en dat hij gek werd van de pijn in zijn botten en druk in zijn hoofd. Na wat doorvragen bleek dat hij niet zijn ding "kon" doen, omdat hij verantwoordelijk is voor zijn gezin.*

De eerste aanwijzing, de pijn in de botten of skelet.

Je skelet is je structuur, je essentie en eigenwaarde. Als jij jezelf keihard blijft afwijzen mag je rekenen op sterke botpijnen. Dat is mij overkomen vanaf mijn 12de tem mijn 44ste, heb ik dagelijks geleefd met een diepe, intense pijn in mijn botten. Was ik naar de dokter geweest, zouden ze waarschijnlijk botkanker of beendermergkanker geconstateerd hebben bij mij, net zoals bij mijn grootmoeder gebeurd is. Deze was er ook een kei in, om zich weg te cijferen. Mensen herinneren haar als een engel, die nooit kwaad was en er altijd voor iedereen was. Ze kan mensen genezen door te gaan dienen bij een heilige. Ze ging hiervoor bidden en een kaars aansteken in een gewijde grot of kerk. Zelf heb ik al meerdere malen gehoord dat ik een moeder Theresa syndroom heb, net zoals mijn grootmoeder een engel syndroom had. Nadat ik mijn moeder Theresa syndroom (de wereld willen reddend) losgelaten heb, kon ik eindelijk ZONDER pijn mijn leven LEIDEN ipw te lijden. Al bijna 6 jaar weet ik niet meer wat pijn is, ik heb leren antwoorden op mijn ziel, en daarmee enkel verantwoordelijkheid nemen voor mezelf.

Dat zorgt ervoor dat ik handel vanuit kracht en anderen kan helpen krachtig en *onafhankelijk* te zijn. Mijn grootmoeder en moeder Theresa hebben anderen van hen afhankelijk gemaakt. Mensen kwamen zich laven aan hun energie ipv te leren zich te laven aan de bron in zichzelf.

Luiding probleem klant

Burnout is meestal je redding, het is je ziel die de kraan van je fysieke energie dichtdraait, omdat jij de input van je ziel negeert.

Burnout is een keigrote wegwijzer, andere richting in. Alleen is de mens zo stom om de keien op zijn pad als nuttelos of vervelend te beschouwen. Een kei op je pad, is een uitnodiging om er eens op te gaan zitten en je pad te overschouwen.

De man, een uitmuntend timmerman, zou dolgraag zelfstandig beginnen. Maar hij geeft zichzelf daartoe niet de toestemming, omdat hij verantwoordelijk is voor zijn gezin. Hij denkt dat als hij een toestand neemt, hij daarmee zijn gezin in gevaar brengt (aan de bedelstaf brengt).

Zolang jij je eigen ziel als een risico of bedreiging ziet, ben jij gedoemd om te lijden.

Waarom voelt de man zich falen, in zijn verantwoordelijkheid naar zijn gezin?

Heel eenvoudig, omdat de spil, hier de man, niet aan bod komt. Pas als hij zichzelf is, kan hij een antwoord bieden op de noden van zijn gezin.

Zolang die brave man kiest voor het geld (een vast, veilige job), vormt hij een antwoord op de angst voor gebrek. De dag dat hij verantwoordelijkheid neemt voor zichzelf, kan hij vanuit zichzelf, andere verantwoordelijkheden op zich nemen.

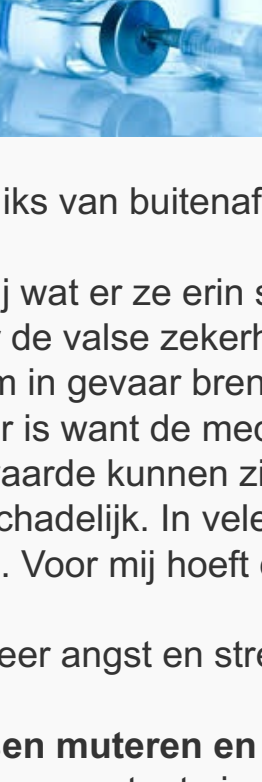
Zijn botten doen pijn, omdat hij zichzelf niet serieus neemt, omdat hij zichzelf niet tot structuur en draagkracht wil maken.

Ontdoe je van je angsten, neem EERST verantwoordelijkheid voor jezelf en dan pas ben je sterk genoeg om andere dingen te doen.

VRAAG

Kan nu het verschil duiden tussen verantwoordelijkheid als kracht of valkuil in het bovenstaande geval? In de volgende nieuwsbrief geef ik hierop antwoord.

Veel plezier met dit stapje naar bewustwording.



Cholesterol natuurlijk verlagen

Enkel te nemen als bloedonderzoek uitwijst dat je een te hoge cholesterol hebt.

Ik heb al van veel mensen vernomen dat ze super tevreden zijn van deze rode rijst capsules en dat hun cholesterol binnen de 3-4 weken een duidelijke normalisatie toont.

Zowel mijn ouders en broer nemen het als de 94-jarige moeder van een vriend en nog een paar kennissen, die ik van dichtbij kon opvolgen. En allen zijn ze vol lof over het resultaat. Hun voedingspatroon is ongewijzigd gebleven.

Je kan ze hieronder bestellen en als je de **code ISAH334** intikt krijg je op je gehele bestelling **10% korting**

[Cholesteril forte](#) 90 capsules voor 39.86€

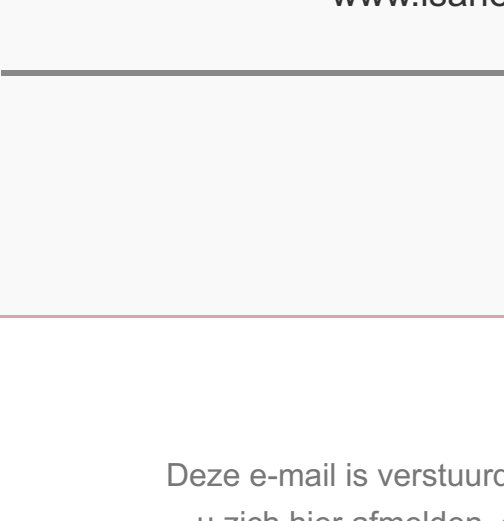
[cholesteril](#) 30 capsules voor 27.66€

[cholesteril forte](#) 30 capsules voor 14.98€

Voor wie tegelijkertijd ook bewust emotioneel wil werken

[Klik hier](#)

23/11/2018
vm om 6.41u



23 november 2018 volle maan in de nieuwsgierige, speelse tweelingen

Met volle maan, kunnen emoties sneller oplopen en al zeker met deze volle maan in tweelingen. Tweelingen speelt graag met de dualiteit, is ook graag met meerdere dingen tegelijk bezig. Het zal lijken alsof je extra deuren wil openen. Doe dit maar, op een eerder gemakkelijke en speelse wijze. Je kan ook gewoon extra nieuwsgierig zijn naar nieuwe mogelijkheden of eindelijk openstaan voor nieuwe dingen. Geef jezelf hiertoe de toestemming.

Met maan in tweelingen

Tweelingen is een bewegelijke, speelse energie. Met maan in tweelingen kan je van alles voelen en ervaren door elkaar, met veel dingen tegelijk bezig zijn. Maar je vergeet even snel weer waar je mee bezig bent, want het stroomt er net zo gemakkelijk uit als het erin stroomde. Als je dat eraaft laat dan zeker de controle los, het draait om het leren ervaren wat je leuk vind en wat niet.

Ook kan je als een spraakwonder zijn, omdat je graag wil uiten en delen wat je in leeft. En dat is best wel zinvol, want door dingen herpopt te zeggen, maak je ze op de één of andere manier hard. Het is de snelste manier om te ontdekken wat voor jou goed klinkt, omdat je je er op die manier al mee verbind en zo kan ontdekken of het voor jou goed is. De tweeling energie, kan je vergelijken met het moment dat een preuter alles tegelijk wil doen, lopen, zich recht trekken aan alles, alles in de mond nemen en even alles. Het moment waarop je ouders je, met de haren ten berge rijzend, leren dat je nu spelen ontdekken fout en gevaarlijk is. Met mercurius en jupiter in het 10de huis, mag jij nu welen met dat je niet hier graag zou willen hand maken op aarde. Met anderen woorden door nu te spreken of te schrijven, taken (elke vorm van communicatie heeft nu) over wat je raakt in je ziel, ontdek jij wat je ziel vleugels geeft. Experimenteer er gerust mee.

Verstikte krachten

In deze maanhoroscoop is er een zeer krachtige energie die totaal verstikt voelen en verstikt zit. De ze Leeuw en waterman. Je kan je hierdoor verstikt voelen (12de huis) in je waterman energie, in dat waarin je zo graag zou willen origineel en authentiek zijn. Het lijkt alsof je er geen contact mee kan krijgen, alsof je nog niet snapt dat je ziel authentiek kan zijn en toch onderdeel van het groter geheel. De valkuil is hier dat je te voorzichtig wil zijn, omdat je te conservatief bent vanuit je angst voor het oordeel van de buitenwereld. Zolang je dit feit niet onder ogen wil zien, al je zielekracht verstikt blijven omdat jij jezelf niet de toestemming geeft om uniek te zijn. Dit zal zeker voelbaar zijn in het 7de huis, met andere woorden, in je relatie. Je zou zo graag een relatie hebben vanuit originaliteit en evenwaardigheid, zo graag willen een stralende schakel zijn in de relatie. Het kan voelen alsof je relaties leeg en kil zijn en als je alleenstaande bent, kan het extra kil aanvoelen. Weggemomde frustraties steken weer je kop op als je je genegeerd voelt in je relatie of als je er geen waardering krijgt. Ben jij steeds de sterke schouder waarop uitgehuld wordt, dan kan je dit nu goed beu zijn, want je hunkert naar eens een schouderklopje en rust.

De oplossing om deze verstikting het hoofd te bieden vinden we bij de zon en uranus. Zon in boogschutter, bijzjif bij je eigen waarheid en durf radicala het stuur om te gaan en op eigen benen te staan.

Belangrijk fysiek

Zorg zeker voor een eigen plekje, waar je je af en toe eens kan terugtrekken. Ontdek ook wat voor jou belangrijk is in een eigen plekje. Waarom je daar wel je batterijen kan opladen met andere woorden, het contact met je ziel herstellen. Je kan wat met je ziel onder de arm lopen, omdat je niet goed meer weet welke fysieke en emotionele voeding ideaal voor je zijn. Voel je deze 2 weken maagpijn of pijn op je plexus of in de borstkas, adem dan een paar maal diep in en uit en vraag je eigener zelf om duidelijk de leiding te nemen en je te helpen je te voeden met plezier.

Mars, je daadkracht, vierkant maan, je gevoel

Je kan de volgende 2 weken echt wel het gevoel zou-ik-nog-de-moete doen? Een idee van wat is-het-allemaal-waard of een vaorum-zou-ik-nog-de-moete doen? Een soort van iets tussen wreevel en heffing of om de strepen aan te rijden. Mars staat in de vredelievende vis die het haat om de vuist te verbitteren om te optreden aan te gaan. Maar een vis die stopt met zich weg te cijferen is een fenomenale kracht van liefde. Sta stevig met 2 voetjes in de realiteit en waak je voor de groot valkuil van medelijden en verwachtingen. Want enkel die 2 mechanismen zorgen ervoor dat jij je assertiviteit of daadkracht wil opsluiten. De realiteit is altijd de best mogelijke uitkomst voor jou, bestuurd vanuit zieleniveau. Werk mee met je realiteit, accepteer die en gebruik ze.

En mars vierkant jupiter,

laat het lijken alsof jij vecht tegen de bierkaai. Je voelt een sterke energie, enthousiasme en moed die een uitweg zoekt. Wat kan resulteren in een zekere vorm van rusteloosheid. En dat is voor te direct handelen, weeg eerste eens af wat je echt wil. Wat was je intentie met de nieuwe maan van 7 november, want deze zaadjes willen nu doorbreken of volop in het licht komen. Want mars vierkant jupiter bulkt van de energie en de ambitie om een nieuw project van de grond te brengen. Je kan veel beter deze krachtige energie gericht en bewust inzetten zodat je er achteraf de vruchten van kan plukken. Er zit heel veel potentieel in deze, omdat ze bulkt van de creativiteit en vitaliteit. Ideale periode om op of uit te komen voor iets wat belangrijk is voor jou en een berekend risico kan hier zeker goed uitdraaien. Echter, laat uitdaging en provocaties zeker links liggen.

Innerlijke strijd

Mercurius die, staad voor alle vormen van communicatie, staat hier zeer zwak. Het is alsof je niet bij je eigen waarheid kan komen, alsof je steeds maar weer rondjes draait. Dit komt omdat je meer wil voor de wereld maar je weet niet hoe of wat te doen. Er is een bepaalde ambitie maar je kan die nog niet richten. Het is alsof je in een tweestrijd verkeert een ik of de wereld en je weet nog niet hoe je beide polen kan samenbrengen. Het gelukspunt in leeuw in het 7de huis, licht een tijp van de sluier. Ergens besef je wel dat je geluk voor een stuk ligt in de uitwisseling met anderen en het bijdragen van je steentje aan de gemeenschap, door je talenten te delen. Maar zolang je het doet voor maatschappelijke waardering, leg je de lat te hoog en vervel je in protserig gedrag of overdreven moraliteit. De valkuil is dat je trots wil zijn op wat je doet, waardoor je het jezelf veel te moeilijk maakt.

Mercurius vierkant mars in de vissers,

Je wordt uitgenodigd om en angst voor je krachtige zelf los te laten. Om de druk van buitenaf te negeren en vorm te geven aan jezelf vanuit juist je grote gevoeligheid. Hoe gevoeliger je bent, hoe unieker en authentieker jij iets kan neerzetten. Zeg nu zelf, iemand met olifantenvel, is een lomp en plomp wezen dat weinig schoonheid en verfijning kan aanbrengen. Lieve mensen, hooggevoeligheid zorgt er juist voor dat authenticiteit en uniekheid, tot een tastbaar feit kan worden.

Pluto in steenbok 12de huis

Onbewust, collectief, is elke mens nu bezig contact te maken met de eigen integriteit, het waar je loyaliteit ligt en wat voor jou waardevol en belangrijk is. Thema's als verlatings- en bindingsangsten worden hier zeker aangeraakt. Zolang je binden ziet als iets verliezen kan je nooit tot volle wasdom komen.

Maan staat tegemoet je op de loop?

Gaan je emoties over je op te loopen? Als je moeite hebt met zelfbeheersing of je niet graag in de aandacht staat, kan je hier tijdens deze 2 weken jezelf bijzonder moeilijk maken. Ook kan je extra gevoelig zijn voor verslavingen of terugkerende negatieve gewoontes (bezitterigheid, jaloezie, ...)

Op 7 december, krijgen we de volgende insteek op ons pad via de nieuwe maan

Maximum profiteren van deze krachtige energie

Dan kan je inschrijven voor de groepshealing die doorgaat op afstand. tot 23 nov om 23.30u. Inschrijven door een email te sturen naar isabelle@isahealing.eu. Kost 15€ incl verslag <https://www.zichtbaar.be/klantvervingen-groepshealing-op-afstand/>

De 144 types mensen

De ziel daalt in, in de dualiteit, omdat ze specifieke stukken wil uitproberen of met heel duidelijke frequenties wil experimenteren. De ziel is een uniek stukje van de bron die zichzelf verkent en manifesteert.

Het concept aarde is daarvoor de ideale speeltuin.

De grote lijnen

In grote lijnen bestaat de mensheid uit 12 clusteren (de 12 tekens) die op 12 verschillende manieren (de 12 huizen) uitgewerkt worden. Dat wil zeggen dat je maar 144 grote lijnen of verschillen zijn. Echter binnen elke lijn is er de grote gemeenschappelijke noemer (noem ik zielecluster, waarbinnen we steeds weer in andere), van waaruit we oneindig kunnen uitwisselen onderling en met andere clusters.

Binnen de zielecluster spelen we met hetzelfde thema maar onze invulling is net dat tikkeltje anders, dan onze clustergenoten. Met andere woorden, elk wezen is echt uniek. Elk ziel is een uniek deeltje informatie van de bron en hoe gevoeliger je bent, hoe beter jij je daarop kan afstemmen en hoe beter jij in staat bent om dat heel specifieke unieke stukje van de bron zichtbaar te maken. Gevoeligheid is een ander woord voor openstaan en bewustzijn.

Binnen elk uit te werken thema, is de dualiteit de wip waarop je zit. Speel je beiden met het thema onmacht, zal de ene de agressor zijn en de ander de underdog, maar beiden geven uiting aan onmacht.

De zieleclusters

Dankzij de zieleclusters, kunnen we elkaar onderling, begrijpen en aanvoelen omdat we gelijksortige ervaringen hebben. Zo kunnen we elkaar vooruit helpen. Om de wereld nu vooruit te helpen incarneren er veel mensen samen uit dezelfde zieleclusters. Dit heeft het grote voordeel dat je jezelf sneller kan begrijpen, omdat herkenning, de snelste manier is naar inzicht en verhoogen van je vibratie. Daarom ook dat zovelen nu mensen met een twintziefje te maken te hebben. Omdat ze de ander spontaan herkennen, zich bij die persoon op hun gemak voelen. En dan denkt men al te snel, het is mijn twin zijn. Nee het is een lid uit je familiecluster. De dag dat je er twin ontmoet weet je het en zal je geen bevestiging nodig hebben.

De kracht van hooggevoeligheid

Hoe gevoeliger je bent, hoe beter jij kan verfijnen en unieke klemtönen leggen. Hoe gevoeliger je bent, hoe meer kans omdat unieke spectrum van je ziel zichtbaar te maken. Het vereist een bijzonder gevoelige lens, om de details bloot te leggen.

Zig nu zelf, iemand met olifantenvel, is een lomp en plomp wezen dat weinig schoonheid en verfijning kan aanbrengen. Lieve mensen, hooggevoeligheid zorgt er juist voor dat authenticiteit en uniekheid, tot een tastbaar feit kan worden.

Wel is het zo dat we heel weer worden door alle 144 facetten in onzelf terug te integreren via de lens van onze ziel. Vandaar dat je iets over jezelf kan leren bij elk contact.

De grieprik

Wie en grieprik neemt, durft niet te vertrouwen op zichzelf en wijst de vrijheid van het lichaam af. De autoriteiten zijn er een meester in om in te spelen op de angstige mens. Een mens, die bereid is de verantwoordelijkheid voor zichzelf te nemen, heeft niks van buitenaf nodig. Tenzij wat inzichten om weer uit het slop te geraken.

Weet jij wat er ze erin stoppen? Ben jij er 100% zeker van dat het heilzaam is? Nee en toch kies je voor de vaste zekerheden van autoriteiten buiten jezelf. Je angst voor ziekte is wat jouw lichaam in gevaar brengt. Farmaceutica is geen liefdadigheid, het is big business. Wat bijzonder jammer is want de medische wetenschap ten dienste van het metafysische zou een ontzettende meerwaarde kunnen zijn. Nu zijn in 90% vd gevallen de medicijnen totaal ONNODIG, meer nog zelfs schadelijk. In vele gevallen ben jij , gebruiker, niet meer dan het proefkonijn op lange termijn. Voor mij hoeft dit allemaal niet.

Reduceer angst en stress en je immuniteit veert vanzelf op.

Virussen en passen zich aan

De enige constante is de constante verandering, dat is 1 van de natuurwetten. Dokters kunnen nooit weten op voorhand welke variant van een virus actief te worden worden. De chemische prikken zorgen ervoor dat virussen de kans krijgen om resistent te kunnen erlangen. De prikken zetten ook onnodige dingen in beweging in je lichaam, want ze spuiten tenslotte virussen bij de binnen zodat je lichaam de kans krijgt zich er tegen te wapenen. Laat je lichaam liever tot rust komen en zo aansterken.

Je lichaam is meer dan een wetenschappelijk mechanisch ding, dat je moet bestrijden of onder controle houden? Je lichaam is je kompas, dat wat je door de jungle van het leven leidt. Wanneer jij dat het zwijgen oplegt, doe je meer kwaad dan goed.

Het nut van griep

Je lichaam gebruikt griep als oplossing, waardoor jij het nodige excessus krijgt om je eens volledig terug te trekken en te ontladen. De winter is hiervoor ook de geschikte periode. Griep is als een bosbrand, erna is alles weer brandschoon en vruchtbaar.

Mensen die onder (chronische) stress staan en zich belaaft voelen, willen zich diep in hun hart eens kunnen terugtrekken. Op adem komen en niks meer moeten. Mensen die hun emoties, gevoelens en noden aandienen niet kunnen/durven te uiten ervaren een verstarring en afslanking. De griep en koorts bieden het lichaam een uitweg om het weg te branden. Dat oudere mensen hier last van hebben is logisch, ze misbruiken al langer dan jongere mensen hun lichaam;

Griep laat je voelen hoe je basiszekerheden en structuren pijn doen en uit balans zijn. Je spieren, botten, geraamte, alles zo loodzwaar en pijnlijkt. Dat zorgt ervoor dat je zwak geworden bent of niet andere woorden dat je immuniteit aangetast is.

Verhoog je immuniteit

Veel beter is om je immuniteit te verhogen en je beter in je eigen vel te voelen. Je wordt immuun tegen "aanvallen, of verstoringen" uit de buitenwereld als je leeft vanuit dat wat goed voor je voelt in plaats van uit angstige manipulaties. Ik ben al in geen 6 jaar meer ziek geweest, ervoor waren het altijd angines, oorontstekingen, kriebel, sinusproblemen, botproblemen, Het enige wat ik veranderd heb is de manier waarop ik nu leef. Wel neem ik af en toe wat vitamines maar dat enkel als ik zo dom ben om over mijn eigen grenzen te gaan. Zorg dat jij verantwoordelijkheid neemt voor jouw eigen gezondheid, niemand kan dat in je plaats.

Ben je niet bereid om bewust te worden dan zal je idd niet anders kunnen dan verder de gek houden met jezelf en je lichaam. In dat geval zijn chemische middelen een noodzaak. Een wijs mens sluit aan op het metafysisch proces van zijn/haar lichaam.

Eenmaal de griep en koorts hun kans kregen, ben jij als herboren. Hopelijk is je verstand erna ook wat vrijgemaakt zodat je wat bewuster met jezelf en je leven kan omgaan. Werk samen met je lichaam ipv het te vijand en een lastpak te behandelen. Je zal er een heel dankbare vriend aan overhouden waarmee je het grootste plezier en genot kan beleven ;-).

Hier een paar gezonde oplossingen om je fysieke lichaam te ondersteunen.

- het meest belangrijke, voldoende slaap. Probeer tegen 22.00u in gaan slapen met een open raam. Drink vers citroensap met warm water, snuffie kaneel, 2 kruidnagel en honing. Neem op tijd een heet bad met zeepout. Heb je koorts, dan enkel een bad op 37-38 graden nemen. Geen zin in een bad neem dan een lauw voetbadje met vers citroensap in uitgeperst ofwel scheutje appelazijn. Eet waar je lichaam dan zin in heeft.

- een tinctuur met echinacea en catsclaf. Voel je mottig en slapjes, neem dan de eerste dag elk uur 15 druppels, en de volgende 3d 3x 20 druppels

- gebruik [vlierbloesem](#) in je spuitwater of in je thee. Ook zeer gezond voor kleine kinderen. Vervang de limonades door spuitwater of plat water met deze siroop. Gaat het gepaard met hoesten, koop dan morga vlierbessen siroop en drink telkens je hoeste en slok.

Met de code ISAH334 krijg jij op alles 10% korting

- een goede volledige vitamine, [klik hier](#)
- hier een bijzonder complete nutriëntenformule. Op basis van vitaminen, mineralen, speciale nutriënten, super bessenmix en hoogwaardige plantenextracten. [Klik hier](#)
- om te helpen ontstressen. Neem het een 2-tal weken [klik hier](#).

Hartegroet

Isabelle LAMBRECHT coach/healer
www.isahealing.eu www.zichtbaar.be

Facebook Twitter Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u isabelle@isahealing.eu toe aan uw adresboek.

